

JÍDELNÍ LÍSTEK

3. 10. - 7. 10. 2022 Miškovice

PONDĚLÍ 3.10.

- PŘ.: Pom. z tuňáka. Žitný chléb. Ovocný čaj. Jablka. 1,4,7
O.: Polévka cizrnová krémová s krutony. 1,7
Bavorské vdolečky s povidly a zakysanou smetanou.
Bílá káva. 1,3,7
SV.: Plátkový sýr. Máslo. Chléb. Granko. Papriky. 1,7

ÚTERÝ 4.10.

- PŘ.: Ovocný jogurt. Kakaové cereálie. Čaj. Hrušky. 1,7
O.: Polévka krupicová s vejci. 1,3,7
Ragú z hejka. Divoká rýže. Čaj šípkový. 4,7
SV.: Žervé s jarní cibulkou. Chléb. Mléko. Jablka. 1,7



STŘEDA 5.10.

- PŘ.: Pom. čočková. Houska raženka. Mléko. Okurka salátová. 1,7
O.: Polévka pohanková se zeleninou. 1,7
Holandský řízek (vepřové maso). Bramborová kaše.
Salát z kysaného zelí. Čaj s citronem. 1,3,7
SV.: Pom. vaječná. Chléb. Mléko. Jablka. 1,3,7

ČTVRTEK 6.10.

- PŘ.: Avokádová pomazánka. Veka. Kakao. Jablka. 1,7
O.: Polévka zeleninová s krupkami. 1,9
Kuře na paprice. Těstoviny. Ovocný čaj. 1,7
SV.: Domácí keřírové řezy. Kakao. Jablka. 1,3,7

PÁTEK 7.10.

- PŘ.: Pom. z droždí. Chléb. Čaj. Jablka. 1,3,7
O.: Polévka selská. 1,9
Květákový nákyp se sýrem (bezmasé). Brambory. Šťáva. 1,3,7
SV.: Máslo. Rohlík. Čaj. Jablka. 1,7

Změny v jídelním lístku vyhrazeny.

Pokrmý na jídelním lístku obsahují alergeny – viz značení, bližší informace u vedoucí ŠJ.